

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristina Redaelli

+39 346 825 9366

redaelli.cristina@gmail.com / cristina.redaelli.334@psypec.it

WhatsApp Messenger

Sesso Femmina | Data di nascita 10/08/1965 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Psicologa/psicoterapeuta

Laurea in psicologia conseguita nel 1992 presso l'Università di Padova

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da giugno **2005** al **2021**
Attualmente in corso

Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)

Distretto Cantù-Distretto Cantù con CTA/ da febbraio 2017 presso l'Azienda Speciale Galliano

Diagnosi clinica con particolare riferimento a valutazione esiti da maltrattamenti e abusi sessuali su minori. Diagnosi clinica nei casi di conflittualità di coppia in corso di separazione con riferimento particolare al tema dell'affidamento dei figli minori. Monitoraggio e supporto psicologico. Indagini psico-sociali. Relazioni cliniche su mandato dell'autorità giudiziaria. Consulenze psicologiche nelle indagini preliminari per ascolto del minore vittima di reato. Valutazione delle competenze genitoriali, sostegno psicologico alle competenze genitoriali Equipe tecniche. Progetti domiciliari e territoriali di supporto alle famiglie in carico su mandato dell'autorità Giudiziaria. Progetti di rete per minori inseriti nelle comunità educative e terapeutiche.

Attività o settore: **Servizio Tutela Minori**

Gennaio **2016**

Relatore

Biblioteca Como

'Cos'è il maltrattamento infantile? Psicoanalisi e Giurisprudenza a confronto'

Dal **2012** al **2021**

Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)

Distretto Cantù-Distretto Cantù con CTA/ da febbraio 2017 presso Servizio Affidi Azienda Speciale Galliano

Sostegno psicologico alle famiglie affidatarie

Dal **2009** al **2012**

Incarico come psicoterapeuta senior

Poliambulatorio Santagostino Milano

- Primi colloqui
- Supervisore per psicologi Junior

Dal 12 marzo al 15 aprile 2008

Relatore**A.L.F.A. di Lecco**

Convegno ' Questioni di affetto' sui temi: ' Identità dei ragazzi. Conflitto di lealtà' e 'Rientri periodici nella famiglia di origine e incontri protetti'

Attività o settore: **Associazione Famiglie Affidatarie**

30 settembre/
1 ottobre 2005**Recorder****ASVEGRA di Padova**

Convegno presso l'Abbazia di Praglia (Padova) -

Recorder al tema" Il prendersi cura nel lavoro psicologico e nel lavoro sociale"
(Tra integrazione e separazione)

Da luglio 2003 a dicembre 2005/
da Gennaio 2006 a Dicembre
2008**Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)****COOP PROGETTO SOCIALE (2003-2005) / ASCI Servizio Tutela minori di : Fino Mormasco, Casnate, Vertemate – Como (2006-2008)**

Diagnosi clinica con particolare riferimento a valutazione esiti da maltrattamenti e abusi sessuali su minori. Diagnosi clinica nei casi di conflittualità di coppia in corso di separazione con con riferimento particolare al tema dell'affidamento dei figli minori. Monitoraggio e supporto psicologico. Indagini psico-sociali. Relazioni cliniche su mandato dell'autorità giudiziaria. Consulenze psicologiche nelle indagini preliminari per ascolto del minore vittima di reato. Valutazione delle competenze genitoriali, sostegno psicologico alle competenze genitoriali Equipe tecniche. Progetti domiciliari e territoriali di supporto alle famiglie in carico su mandato dell'autorità Giudiziaria. Progetti di rete per minori inseriti nelle comunità educative e terapeutiche.

Attività o settore: **Servizio Tutela Minori**

Dal 2004 al 2009

Assistente di Redazione**COIRAG**

Ho curato i rapporti con i referee degli articoli

Attività o settore: **rivista 'GRUPPI' Editore F. Angeli**

Ottobre 2004

Relatore**Azienda Ospedaliera di Melegnano**

Convegno 'Pensare il gruppo' - Relazione " I fattori terapeutici nei gruppi in età evolutiva "

Novembre 2003

Relatore**Azienda Ospedaliera di Melegnano**

Convegno 'Pensare il gruppo' - Relazione " Indicazioni per l'utilizzo delle psicoterapie di gruppo nei servizi UONPIA

Dal **2002** al **2005** **Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)**

Azienda Ospedaliera di Melegnano sede di San Donato Milanese

Valutazioni psicodiagnostiche, consulenze psicologiche, psicoterapie individuali rivolte ai bambini, psicoterapie di gruppo per bambini, gruppi di sostegno alla genitorialità .

Attività o settore: **Unità di Neuropsichiatria Infantile**

Dal **1998** al **2001** **Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)**

ASL di Como sede di Cantù

Diagnosi clinica con particolare riferimento a valutazione esiti da maltrattamenti e abusi sessuali su minori. Diagnosi clinica nei casi di conflittualità di coppia in corso di separazione con con riferimento particolare al tema dell'affidamento dei figli minori. Monitoraggio e supporto psicologico. Indagini psico-sociali. Relazioni cliniche su mandato dell'autorità giudiziaria. Consulenze psicologiche nelle indagini preliminari per ascolto del minore vittima di reato. Valutazione delle competenze genitoriali, sostegno psicologico alle competenze genitoriali Equipe tecniche. Progetti domiciliari e territoriali di supporto alle famiglie in carico su mandato dell'autorità Giudiziaria. Progetti di rete per minori inseriti nelle comunità educative e terapeutiche.

Attività o settore: **Servizio Tutela Minori presso Consultorio Familiare di Cantù**

Dal **2002** e ad oggi in corso **Psicologa/psicoterapeuta**

Attività privata

Valutazioni psicodiagnostiche, consulenze psicologiche, psicoterapie individuali e di gruppo rivolte a bambini ed adulti

Dal **1992** al **1998** **Psicologa/psicoterapeuta (consulente libero professionale)**

COOP CSLS Como per ASL di Como con sede a Cantù

Valutazioni psicodiagnostiche, consulenze psicologiche, psicoterapie individuali rivolte ai bambini e genitori, consulenze agli insegnanti

Attività o settore: **Unità di Neuropsichiatria Infantile**

Dal **1991** al **1992** **Tecnico di orientamento**

Istituto dei Ciechi di Milano - Laboratorio di Orientamento

Tecnica di orientamento spaziale attraverso i suoni

Dal **1986** al **1991** **Educatore**

Servizi Minori Disabili Sensoriali - Provincia di Milano

Attività educative e lettura con tecnica Braille per minori con disabilità visiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal **1998** al **2002** **Diploma di specializzazione post laurea in psicoterapia** 49/50
Specializzazione post laurea per la psicoterapia individuale e di gruppo della COIRAG (Istituto di Milano -Training APG)
 ▪ Tecniche e teorie di processo delle psicoterapie ad indirizzo analitico-dinamico per individuo e gruppi

Dal **1993** al **1996** **Diploma Biennale**
Accademia Lombarda Rorschach
 ▪ Tecniche di somministrazione e valutazione Rorschach secondo metodo Exner

Dal **1991** al **1992** **Attestato di frequenza**
Istituto dei Ciechi di Milano
 ▪ Tecniche tiflogiche e apprendimento scrittura e lettura Braille. Acquisizione delle tecniche di utilizzo della strumentazione informatica e tecnica Braille.

Dall'anno accademico **1985/86** **Diploma di Laurea** 102/110
 all'anno accademico **1990/91** **Università di Padova (Magistero)**
 Indirizzo Clinico.
 ▪ Titolo Tesi: I giovani e il rapporto di contiguità con fenomeni di micro-devianza e tossicodipendenza. Confronto Nord- Sud Italia

Dall'anno scolastico **1978/79** **Diploma di maturità**
 all'anno accademico **1982/83** **Istituto Magistrale**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone capacità di mediazione nell'ambito del lavoro di equipe e in quello di rete con le altre Istituzioni

Competenze organizzative e gestionali Ho rilevanti competenze sia organizzative che gestionali, Esempio: (2007-2010) nell'ambito dell'associazione formativa APG, ho ricoperto il ruolo di referente della commissione borse di studio promossa dall'Associazione APG per l'incentivazione della cultura grupppale nel sostegno e cura delle fasce sociali pluriproblematiche e degli estracomunitari con difficoltà di integrazione.
Decisionalità e ottimizzazione dei tempi per la realizzazione degli obiettivi

Competenze professionali ▪ Psicologo /psicoterapeuta

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

- Discreta padronanza degli strumenti della suite Office (Word, Power Point, Outlook), acquisita come autodidatta
- Conoscenza di apparecchiature informatiche per la scrittura e lettura Braille acquisita durante la formazione Tiflotecnica poi consolidata nell'ambito dell'attività di educatore per disabili sensoriali

Interessi Apprezzo molto le competenze artistiche altrui non potendo contare su quelle personali. Amo la lettura, il teatro ma soprattutto il cinema. Ho sviluppato negli anni una particolare curiosità per alcuni tipi di danza che quando il tempo me lo consente pratico insieme ad altre attività sportive individuali. Negli ultimi anni inoltre ho sviluppato molto interesse per le arti grafiche e l'architettura. La Biennale di Venezia è sempre molto attesa così come altre mostre presenti sul territorio italiano e non solo.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze
Appartenenza a gruppi / associazioni

Il percorso formativo è stato accompagnato anche dall'analisi personale prima individuale e poi di gruppo a partire dall'anno 1999 al 2004. Dal 2003 al 2004 il percorso analitico si è arricchito di una esperienza mensile di psicodramma come parte integrante della terapia personale. L'analisi è stata condotta dalla **Dott.ssa Silvia Corbella**, didatta e supervisore della SPI. Lo psicodramma ad indirizzo moreniano è stato condotto dal **Dott. Gianni Boria**, psicodrammatista moreniano

Ho svolto tirocinio post laurea, durante la scuola di specializzazione della COIRAG, area APG, in qualità di osservatore partecipante in un gruppo di terapia condotto dalla **Dott.ssa Giovanna Cantarella**, membro associato e didatta della SPI, Presidente EATGA, AEATGA, AEATG (Associazione di Analisi Transculturale di Gruppo)

Socio aggregato della APG (Associazione Psicoterapie di Gruppo) fino al 2010
 Socio individuale della COIRAG (Confederazione Organizzazioni Italiana Ricerca Analisi Gruppo) fino 2010

Membro del Direttivo APG (dal 2007/2010) e referente della commissione " Borse di studio " che ha lo scopo di diffondere la cultura del gruppo come luogo e strumento della cura anche delle fasce sociali più deboli (famiglie pluriproblematiche, stranieri con difficoltà di integrazione, confinati politici).

Socio aggregato associazione per la sede italiana di **EMDR**
Nell'anno 2019, insieme a una collega, ho costituito un gruppo di intervizione che si riunisce mensilmente allo scopo di condividere materiale clinico e tecniche cliniche nella pratica del lavoro psicologico

- Conferenze
Seminari
Corsi
Certificazioni
- Formazione continua presso Centro Milanese di Psicoanalisi anno 2020 (20 ore)**
Attestato ECM
- Formazione ai tempi del COVID-19:**
Formazione webinar OPL, anno 2020
Bambini “ scomparsi “ dai decreti : cosa sta succedendo e cosa attendersi
Dottore mi sente ? Terapeuti e pazienti sul filo della rete
Linee guida e buone prassi dell'intervento psicologico online
Il lutto ai tempi del Coronavirus
Attestati di partecipazione
- Formazione in Live Streaming EMDR**
Psicologia dell'emergenza ed EMDR ai tempi del Coronavirus
EMDR e il supporto al personale sanitario ai tempi del Covid-19
Attestato di partecipazione
- Traning Formativo presso ARP di Milano, anno 2019 (30 ore):**
N:V:A. Neuropsychomotor Video Analysis
Valutazione delle interazioni genitore-bambino
Attestato di Partecipazione
- Congresso EMDR , 27/28/29 settembre anno 2019 (24 ore):**
Clinica-Ricerca-Interventi: 20 anni terapia EMDR
Attestato di Partecipazione
- Evento formativo,**
12/10/18-13/10/18/; 26/10/18; 9/11/18; 16/10/18 (20 ore):
Il giudice onorario nel tribunale per i minorenni
Attestato di partecipazione ECM
- Formazione normativa Privacy Regolamento UE 679/16, anno 2018**
Azienda Consortile Galliano
Attestato di partecipazione
- Corso di formazione 26/01/2017 Istituto degli Innocenti Firenze:**
L'affido intrafamiliare
Attestato di partecipazione
- Incontri Formativi “Prova a prendermi” 15/11/2016 e 18/01/2017**
Valutazione e intervento su adolescenti antisociali
Reati sessuali su minori e tra minori
Attestato di partecipazione

Corso di formazione Fondazione Progetto Uomo-Conegliano Veneto (TV) dal 3/12/2016 al 4/12/2016 (13 ore)

L'ascolto del minore vittima e/o testimone di abuso o maltrattamento

Attestato di partecipazione

Workshop Associazione Italiana EMDR 31 gennaio 2016

Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR

Attestato di partecipazione

Evento formativo Azienda sanitaria toscana 15/06/2015 e 16/06/2015 (12 ore)

L'inserimento del minore in affidamento e in adozione: potenzialità, nodi critici d'intervento

Attestato di partecipazione

Evento formativo Azienda sanitaria Como 3/04/2014 e 21/11/2014

Psicosi e Disturbi Borderline nei servizi di salute mentale

Attestato di partecipazione ECM

Evento formativo Ospedale San Borromeo 27/02/2014

La tutela della salute nei minori sottoposti a procedimento penale

Attestato di partecipazione

Workshop EMDR 8/11/2014

Anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica

Attestato di partecipazione

Corso di formazione Associazione EMDR 11/10/2013 e 12/10/2013 (16 ore)

EMDR II Livello

Certificate of Completion

Convegno Università cattolica Milano 17/01/2014

Evitare i rischi e potenziare le competenze genitoriali pre e post-partum

Attestato di partecipazione

Evento formativo ASP del 2013 n.12758 (20 ore)

Giornate 11/03/2013; 15/04/2013; 20/05/2013; 13/06/2013; 16/09/2013; 21/10/2013

Il bambino al centro: l'affido familiare alla luce della teoria dell'attaccamento

Attestato di partecipazione ECM

Convegno Coord. Comasco Regione Lombardia del 31/01/2013

Tessere il futuro: Tutela dei minori oggi, crescita della società domani

Attestato di partecipazione

Convegno SIPNEI del 24/11/2012

Depressione si cambia. Dal mito delle pillole della felicità alla cura integrata

Attestato di partecipazione

Corso di formazione CTA (32 ore)**Giornate: 16/05/2012; 12/06/2012; 19/09/2012; 3/10/2012**

Valutare e sostenere la genitorialità nelle separazioni conflittuali

Attestato di partecipazione**Evento formativo Associazione italiana EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) (23 ore) - Anno 2011**

EMDR I Livello

Attestato di partecipazione ECM**Seminario CTA 4 /11/2011**

Osservare la famiglia, ascoltare il minore: il LAUSANNE TRIADIC PLAY

Attestato di partecipazione**Seminario del 10/06/2011**

I consumi, i consumi patologici e gli adolescenti

Attestato di partecipazione**Seminario CTA del 4/05/2011**

Lo scenario familiare: la valutazione e il sostegno della genitorialità attraverso lo Sceno-Test

Attestato di partecipazione**Percorso formativo Ambito territoriale Cantù (32 ore) Anno 2011**

Pianeta Formidabile. La comunità alla scoperta degli adolescenti

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo APG dal 24/09/2008 al 19/12/2009, con cadenza mensile (30 ore)**

Precarietà e cambiamento: alla ricerca di nuovi equilibri ed integrazioni

Attestato di partecipazione ECM**Convegno Centro Studi Erickson dal 11/11/2010 al 13/11/2010 (21 ore)**

La tutela dei minori. Buone pratiche e innovazioni

Attestato di partecipazione ECM**Corso di formazione TIAMA-Giornate: 15/04/09; 4/05/09; 20/05/2009; 9/06/2009 (24 ore)**

Il Test di Rorschach: applicazione nei casi di maltrattamento e abuso all'infanzia

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo APG: dal 9/04/2008 al 10/09/2008 (16 ore)**

Gruppi: Tempi, confini e speranze

Attestato di partecipazione ECM**Seminario Centro terapeutico della comunicazione Como 24/11/2007**

Le biografie dell'inconscio con Salomon Resnik

Attestato di partecipazione

Evento formativo COIRAG sede Milano dal 8/06/2007 al 10 /06/2010 (24 ore)

Psiche, affetti e rete. Individuo e legami sociali nel nuovo millennio

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo APG Milano dal 28/01/2006 al 09/12/2006 (20 ore)**

Gruppo di supervisione al lavoro clinico

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo CISMAI sede Montesilvano d'Abruzzo dal 14/12/2006 al 16/12/2006 (20 ore)**

Dal trauma infantile all'età adulta. Esiti e percorsi di riparazione degli abusi nell'infanzia

Attestato di partecipazione ECM**Seminario presso la SPI (tre incontri nel 2006 - 12 ore)**

Il lavoro psico-giuridico con le famiglie. La consultazione nell'istituzione giudiziaria

Attestato di partecipazione ECM**Seminario presso la ARP di Milano 27 e 28 maggio 2006 (16 ore)**

Curare il trauma psicologico

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo ASVEGRA dal 30 /09/2005 al 1/10/2005 (16 ore)**

Il prendersi cura nel lavoro psicologico e nel lavoro sociale

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo SPI 408-190770 del 2005**

Conflitti, affetti, cultura: Franco Fornari

Attestato di formazione ECM**Evento Formativo Azienda Ospedaliera Melegnano dal 19/10 al 23/10/2005**

L'aggressività nei piccoli pazienti: dall'inibizione agli agiti

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo APG dal 16/10/2002 al 04/06/2003 (20 ore)**

Momenti di incontro e di scambio su tematiche gruppali: dalla clinica alla teoria

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo Azienda ospedaliera Di Melegnano dal 19 al 20 giugno 2003**

Diagnosi e terapia della coppia genitoriale nel progetto terapeutico dei bambini e adolescenti

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo azienda Ospedaliera di Melegnano 26/11/2003**

Pensare il gruppo. Fondamenti e pratica del lavoro di gruppo in psichiatria

Attestato di partecipazione ECM

Evento formativo APG 15/112003

Il segreto e la vergogna nei gruppi

Attestato di partecipazione ECM**Evento formativo CART del 24 e 25 ottobre 2003**

Tempo e memoria. Nuovi pazienti e nuove terapie

Attestato di partecipazione

Pubblicazioni

2004 - Progetto di ricerca sulla formazione allievi COIRAG

Quaderni del Centro Studi Ricerche della COIRAG

Giugno 2004 – L'agire in psicoterapia infantile

'Il Ponte' a cura di G. Palo - Edizioni Tirrenia Stampatori

Giugno 2006 – Indicazioni per l'utilizzo delle psicoterapie di gruppo in età evolutiva

'Pensare il gruppo' a cura di R.Carnevali e A.Pretelli - Edizioni ARPAnet

2007 – Recensione del testo “ La coppia come paziente “ di F. Monguzzi

Su n° 02/2007 della Rivista 'Gruppi' - Edizioni F. Angeli

Supervisioni

2006/2010**Supervisore: Dott.ssa C. Di Guglielmo (Socio CISMAI)**

Supervisione di gruppo su casi sottoposti al decreto dell'autorità giudiziaria

2006/2010**Supervisore: Dott.ssa Fiocchi (Giudice onorarioTM. Psicoterapeuta-Coord.Servizi Affidi)**

Supervisione di gruppo su casi sottoposti al decreto dell'autorità giudiziaria

2004/2007**Supervisore: Dott. R. De Polo (Past President COIRAG - Membro didatta SPI)**

Supervisione di gruppo su casi clinici individuali e di gruppo. Approfondimenti teorici

2000/2002**Supervisore: Dott.Ssa V. Ranci (Docente COIRAG-Past President APG-****Vice Presidente IACP)**

Supervisione individuali su casi clinici dell'età evolutiva. Approfondimenti teorici

2000/2002**Supervisore: Dott.ssa F. Pezzoli (Docente COIRAG)**

Supervisione di casi clinici

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".